

# CONTENU ET PROGRAMME

## LA TROUPE DÉCOUVERTE

### Objectif général

Coopérer dans la mixité pour faire vivre une troupe

### Objectifs opérationnels

Favoriser la mixité  
Développer la confiance en soi  
Sensibiliser à l'écocitoyenneté.  
Développer l'autonomie  
Coopérer au sein d'un groupe  
Permettre l'expression de soi  
Développer la créativité



### Journée type

7h45-8h15 : Préparation du petit déjeuner par l'équipe.

8h15-9h : Petit déjeuner de la troupe.

9h-9h30 : « Débarbouillage » : Rangement du petit déjeuner, rangement des caravanes, toilette.

9h30-9h45 : « Mise en route » : réveil de la troupe au travers d'activités collectives.

9h45-10h30 : Journal de bord

10h30-12h30 : Activités

12h30-13h30 : Repas

13h30-14h : Temps calme

14h-16h : Activités

16h-16h30 : Gouter

16h30-19h : « ça bouge » : Temps libre, préparation du repas, douches (à partir de 17h30)

17h30-19h Service cuisine. Les jeunes de service cuisine doivent être douchés à 17h30

19h-19h30 : « ça s'attroupe » : Conseil de troupe.

19h30-20h30 : Repas.

20h30-21h30/22h : Veillée terminée par un chant puis un brin de silence collectif.

### La semaine de la troupe

JOUR 1 : Arrivée des jeunes à partir de 10h. Jeux de rencontre et de découverte des lieux et de ses ressources.

Discussions autour des règles, du programme, de la vie dans le lieu de la troupe.

Atelier théâtre: Lacher prise - confiance

JOUR 2: Atelier de vie de troupe: cueillette, cuisine, balade, cabanne, sortie, visite...

Atelier musique: Découverte et manipulation des instruments.

JOUR 3: Atelier de vie de troupe: cueillette, cuisine, balade, cabanne, sortie, visite...

Atelier artistique: Musique, théâtre ou cinéma selon les envies de la troupe.

JOUR 4: Atelier de vie de troupe: cueillette, cuisine, balade, cabanne, sortie, visite...

Atelier artistique: Musique, théâtre ou cinéma selon les envies de la troupe.

JOUR 5: Préparation de l'accueil des parents, rangement du site.

Atelier artistique: Musique, théâtre ou cinéma selon les envies de la troupe.

JOUR 6: Repos, rangement, accueil de parents et départ.

